



CARDÁPIO LANCHES NOVEMBRO

DIA	BEBIDA	LANCHE	FRUTA
01	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
04	Suco de frutas	Tapioca com queijo	Fruta da safra
05	Suco de frutas	Torrada com patê de atum	Fruta da safra
06	Suco de frutas	Pão de queijo	Fruta da safra
07	Suco de frutas	Pão de forma com muçarela e tomate picadinho ao forno	Fruta da safra
08	Suco de frutas	Panquequinha de aveia com banana e mel (mel para > de 2 anos)	Fruta da safra
11	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
12	Suco de frutas	Bolo de Cacau adoçado com passas	Fruta da safra
13	Suco de frutas	Biscoito de gergelim com requeijão	Fruta da safra
14	Suco de frutas	Pão de forma com muçarela e orégano ao forno	Fruta da safra
15	Suco de frutas	Biscoito de polvilho e ovo cozido	Fruta da safra
18	Suco de frutas	Pão de queijo	Fruta da safra
19	Suco de frutas	Torrada com geleia sem açúcar	Fruta da safra
20	Suco de frutas	Pão de milho com manteiga	Fruta da safra
21	Suco de frutas	Bolo de banana com canela	Fruta da safra
22	Suco de frutas	Panquequinha de aveia com banana e mel (mel para > de 2 anos)	Fruta da safra
25	Suco de frutas	Biscoito de gergelim com requeijão	Fruta da safra
26	Suco de frutas	Tapioca com queijo	Fruta da safra
27	Suco de frutas	Pão de forma integral com muçarela e orégano ao forno	Fruta da safra
28	Suco de frutas	Pão de leite com creme de ricota	Fruta da safra
29	Suco de frutas	Biscoito de polvilho e ovo cozido	Fruta da safra